

カルチャースクール講座案内 受講生募集

4月開講 新たに4講座開設。いつでも入校できます。

いろいろ
選べる
新しい自分を見つけて
みませんか?

48講座

詳しくは中面を
ご覧ください

カルチャー教室の講師を
募集しております

明るく責任感をもって丁寧に指導して下さる講師の方。伝えたい、教えたい、広めていきたい、先生に会えるのが楽しい、楽しんでもらえるのが嬉しい。だから「ずっと続けていきたい」。そんなカルチャー教室を開講していかうと思っております。

まずはお気軽に
お問い合わせ下さい

*講座内容は予告なしに変更になる場合がありますのでご了承ください。

人気講座 全20回講座
HIPHOPダンス(キッズクラス)
講師 有村春奈
4歳から小学校5年生までが対象のHIPHOPダンスです。音楽に合わせてかっこよく、楽しくレッスンしましょう! 無料体験や見学も大歓迎です。
対象年齢 小学校5年生まで
曜日・時間 【木】18:00~19:00
受講料 23,000円(1,150円/回)

人気講座 全20回講座
HIPHOPダンス(ジュニアクラス)
講師 有村春奈
高学年から出来るステップや振り付けで楽しく、カッコよく踊れるように一緒に頑張りましょう! 初心者の方も大歓迎です!
対象年齢 小学校6年生~中学校3年生
曜日・時間 【木】19:00~20:00
受講料 23,000円(1,150円/回)

人気講座 全20回講座
HIPHOPダンス(大人クラス)
講師 有村春奈
かっこいいダンスを身につけてみませんか? ダイエットしたい方にも最適です。みんなで楽しく汗を流しましょう!! 初心者の方も大歓迎です!!
対象年齢 高校生以上
曜日・時間 【木】20:00~21:00
受講料 25,000円(1,250円/回)

全18回講座
健康太極拳・鞭杆
講師 江藤 律子 日本健康太極拳協会(節節) 鞭杆協会指導員
太極拳は心(意識)、息(呼吸)、動(動き)を結びつけたバランス運動です。無理せず「できるし」で健康寿命を伸ばしましょう。鞭杆(ペンガン)は棒を使い、首、肩、呼吸器系の機能改善を図る健康法です。私達と一緒に練習を始めてみませんか。*無料体験時の準備物:水分補給用の飲み物
対象年齢 男女問わず 幅広く
曜日・時間 【木】9:30~11:30
受講料 20,700円(1,150円/回)

全12回講座
からだが硬い人のための はじめてヨガ
講師 田邊 真吾 [お坊さんインストラクターしんごちゃん]
体が硬い方にこそヨガを体験していただきたい思いで、初心者が安心して取り組めるプログラムで行います。自分の心と体を見つめる時間を一緒に過ごしましょう。*無料体験時の準備物:動きやすい服装
対象年齢 40歳以上
曜日・時間 【月(偶数週)】10:45~11:45
受講料 14,400円(1,200円/回)

全12回講座
からだパー健康体操
講師 田邊 真吾 [お坊さんインストラクターしんごちゃん]
木製の道具を使い、筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素を取り入れて、からだ本来の健康能力を取り戻し、活力あふれる「からだ」になることを目的としたプログラムです。*無料体験時の準備物:動きやすい服装
対象年齢 40歳以上
曜日・時間 【火(偶数週)】10:45~11:45
受講料 14,400円(1,200円/回)

全12回講座
からだパー®&トランポリン
講師 田邊 真吾 [お坊さんインストラクターしんごちゃん]
からだパーで全身を気持ちよくすっきりと整えて、トランポリンでは楽しみながらしっかり脂肪燃焼させ、日頃のストレスも発散しましょう。2つのプログラムで、心身ともに美しく健康を目指す質沢なプログラム。*無料体験時の準備物:動きやすい服装
対象年齢 40歳以上
曜日・時間 【金(偶数週)】20:00~21:15
受講料 18,000円(1,500円/回)

全10回講座
Slow YOGA
講師 郷 明子
ご自身の体をゆるめてから、ストレッチをまぜた動きからスタートし少しずつヨガのポーズや呼吸に合わせて身体を動かしていきます! ゆったりとしたヨガのクラスになります。*無料体験時の準備物:動きやすい服・飲み物・タオル
対象年齢 動ける方・健康な方
曜日・時間 【第2・4金】18:30~19:30
受講料 12,000円(1,200円/回)

全10回講座
アロマ リラックス ストレッチ
講師 郷 明子
アロマの香りでリラックスしながら、ココロとカラダのバランスを整えていきましょう! 呼吸と簡単なストレッチを行います。忙しい毎日のストレスを減らしてみませんか? ぜひお待ちしております!! *無料体験時の準備物:動きやすい服・タオル・飲み物
対象年齢 大人の方
曜日・時間 【第1・3金】18:30~19:30
受講料 12,000円(1,200円/回)

全18回講座
脳トレパソコン講座(火曜)
講師 碓塚 淳子
関心のあるものや場所を検索したり、写真や動画・音楽などを視聴したり、季節に応じた文書を作成したり等、やりたいこと好きなことをやることでワクワクすることが脳の若返りにとても役立つと思います。*無料体験時の準備物:ノートパソコンをお持ちでない方は事前にご連絡ください。
曜日・時間 【火】13:30~15:30
受講料 27,900円(1,550円/回) ※別途教材費 2,000円

やさしい
パソコン・
スマホ教室

パソコンをお持ちのノートパソコン(Windows 10/11)をご用意ください。基本officeソフトが入っていること。

全18回講座
パソコン入門・活用
講師 碓塚 淳子
主にWORDを利用して、表や写真・イラストを取り込んでいろいろな文書を作成します。季節に応じて、オリジナルのカレンダーや年賀状なども作ります。スマホで撮った写真の取り込みもできますよ。*無料体験時の準備物:ノートパソコンをお持ちでない方は事前にご連絡ください。
曜日・時間 【火】10:00~12:00
受講料 27,900円(1,550円/回) ※別途教材費 2,000円

全18回講座
パソコン活用(木曜午後)
講師 碓塚 淳子
「文字の入力から」「マウスの使い方」等、初めの一歩から、「使っていないけれど」といった基礎を学びたいから」でも、どんなでも大歓迎です。レベルに応じた教材をご用意いたします。*無料体験時の準備物:ノートパソコンをお持ちでない方は事前にご連絡ください。
曜日・時間 【木】13:30~15:30
受講料 27,900円(1,550円/回) ※別途教材費 2,000円

全18回講座
パソコン入門・活用(木曜夜)
講師 碓塚 淳子
趣味、仕事、地域の活動などでパソコンを使いたいけれどうまく使えない、もう少し上手に使えたら、などパソコンをもっと楽しく使えるようになりたいと思っている方、思い切って始めてみませんか? *無料体験時の準備物:ノートパソコンをお持ちでない方は事前にご連絡ください。
曜日・時間 【木】18:30~20:30
受講料 27,900円(1,550円/回) ※別途教材費 2,000円

全12回講座
スマホ&タブレット入門
講師 碓塚 淳子
なかなか使いこなせないスマホやタブレット。意味もわからずに不安を抱えながら使っていませんか? 聞きたくても周りに尋ねる人もいない。考えていてもわかりません。楽しく使えるように一緒に学びませんか?
曜日・時間 【土】13:30~15:00
受講料 18,000円(1,500円/回) ※別途教材費 500円

お申し込み方法とお知らせ

●お申し込みは、やつしろハーモニーホール1階受付に受講料を添えて直接お申し込み下さい。(入会費・年会費無料) ●受付時間は午前9時から午後8時までとなります。●受付は毎日行っておりますが第1・3水曜日は休館日の為行っておりません。●見学・無料体験をご希望の方もお気軽にどうぞ(1階受付窓口にて) ●受講料はお申し込みの際に前納していただく金額です。●開講後に途中入講も出来ます。その際受講料は回数割りとさせていただきます。●原則、受講料の払い戻しはいたしません。●講座によっては、運営費やテキストなどの教材費、材料代が必要になります。●予想される災害(台風等)の際は休講になる事があります。※代替講座あり ●各講座内容はやつしろハーモニーホールのホームページからもご覧いただけます。●ご家族での入会、またはお一人でも2講座以上の申込みの場合、1,000円割引致します。(途中入講は割引対象外です) ●受講者数が少ない講座では、開講しない場合がございます。

ハーモニーカフェからのお知らせ

1Fカフェコーナーは 売店としてリニューアル致します。お惣菜やお弁当類の販売、ドリンク類の提供は引き続き行い、客席もイートイン方式として、利用可能となる予定です。

無料ドリンクチケットも継続使用できます。(大切に保管してください)

新講座 全5回講座
2026年 自分だけの運勢カレンダー作り
講師 谷口 尚照
対象年齢 高校生以上
曜日・時間 【最終土】10:30~12:00
※4/26、5/24、6/28、8/30、9/27 の5回
受講料 13,000円(2,600円/回)

新講座 全20回講座
ジュニアバレエクラス
講師 平野 有香
対象年齢 小学校2~6年生
曜日・時間 【土】14:30~15:30
受講料 23,000円(1,150円/回)

新講座 全12回講座
美装流 前結び着付教室
講師 谷水 佐代子
対象年齢 着付を学びたい方
曜日・時間 【第1・3土】18:30~20:30
受講料 18,000円(1,500円/回) ※別途教材費・道具代必要

新講座 全12回講座
茶道教室(表千家)
講師 福田 美保子
対象年齢 着付を学びたい方
曜日・時間 【第2・4木】14:00~16:30
受講料 18,000円(1,500円/回) ※別途お菓子・お抹茶代 1回あたり300円

講座見学
無料体験実施中!!

初めての方でも
安心できる

お問合せ
桜十字ホールやつしろ (やつしろハーモニーホール)
☎(0965)53-0033
FAX(0965)31-8677
〒866-0854 熊本県八代市新町5番20号
いつでも受付しております



