2024年 前期 カルチャー日程表

2024/4/27 発行

生きがいづくり講座

講師名	曜日	時間	時間	4月					5月					6月					7月					8月					9月				
鈴木 信志	月	オカリナ(初級)	13:30 ～ 15:30		8		22			13		27			10		24			8		22			12		26			9		23	
	金	オカリナ(初級)	18:30 ～ 20:30		12		26			10		24				14		28		12		26			9		23			13		27	
	火	マンドリン	18:00 ～ 20:00		9		23			14		28			11		25			9		23			13		27			10		24	
	月	ハーモニカ(初級)	13:30 ～ 15:30	1		15			6		20			3		17			1		15			5		19			2		16		
	金	ハーモニカ(初級)	18:30 ～ 20:30	⑤		19			3		17		31	7		21			5		19			2		16		30			20		
麦島 久美子	月	アラフィフからの朗読・読み聞かせ入門	19:00 ～ 20:00	1		15			6		20			3		17			1		15			5		19			2		16		
溝口 ヨシ子	火	いけ花(小原流)	10:30 ～ 12:00		9		23			14		28			11		25			9		23			13		27			10		24	
近藤 弘美	火	マナコフラワーアカデミー	19:00 ～ 21:00		9		23			14		28			11		25			9		23			13		27			10		24	
柿本 浩美	木	書道講座	13:00 ～ 15:00		11		25			9		23			13		27			11		25			8			29		12		26	
丸山 久美子	木	絵画	13:30 ～ 15:30	~~4~~		18			2		16	23	30		13		27		~~4~~		~~18~~			1		22	29			19	26	
川野 美代子	木	いけ花(池坊)	18:30 ～ 20:00		11		25			9		23			13		27			11		25			8		22			12		26	
森田 美智子	木	手編み	14:00 ～ 16:00	4		18	25		2		16	23	30		13	20	27			11	18	25		1		15	22	29		12	19	26	
杉山 ロウェナ	木	日常英会話(初級)	19:00 ～ 20:00	4	11	18	25		2	9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22						
		ビジネス英会話	20:00 ～ 21:00	4	11	18	25		2	9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22						
	金	英会話 (中級)	19:30 ～ 20:30	5	12	19	26			10	17	24		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23			13			
小澤 尚子	金	つまみ細工	13:00 ～ 15:00		12		26			10		24			14		28			12		26			9		23			13		27	
松永 泰子	金	50代から80代までのシニア音楽教室	10:00 ～ 11:00	5		19				10	17			7		21			5		19			2		16				13	20		
		50代から80代までのシニア音楽教室	11:10 ～ 12:10	5		19				10	17			7		21			5		19			2		16				13	20		
相場 晴代	火	切絵	14:00 ～ 16:00		9		23			14		28			11		25			9		23			13		27			10		24	
川上 愛子	水	ロマン琴(大正琴)で楽しく学ぶ音楽教室	13:00 ～ 15:00		⑩		24			8		22	29		12		26			10		24			14		28			11		25	
蔵谷 久美子	月	脳トレピアノ®	10:00 ～ 12:00	1		15				13	20			3		17			1			22		5		19			2	9			
	木	脳トレピアノ®	10:00 ～ 12:00		11		25			9		23			13		27			11		25			8		22			12		26	
	木	脳トレピアノ®	13:00 ～ 14:30		11		25			9		23			13		27			11		25			8		22			12		26	

健康づくり講座

講師名	曜日	時間	時間																													
郷 明子	金	Moving YOGA	18:30 ～ 19:30		12		26			10		24				14				12		26			9		23			13			
	金	アロマ リラックス ストレッチ	18:30 ～ 19:30	5					3				31		7		21		5		19			2		16				20		
田邊 真吾	月	からだが硬い人のための はじめてのヨガ	10:30 ～ 11:30		8		22			13		27			10		24			8		22			12		26			9		23	
	火	シニアのための ころばん教室	10:30 ～ 11:30		9		23			14		28			11		25			9		23			13		27			10		24	
	水	はじめてのキックボクササイズ	10:30 ～ 11:30		10		24			8		22			12		26			10		24			14		28			11		25	
	木	燃焼系ダイエットトランポリン	16:30 ～ 17:30		11		25			9		23			13		27			11		25			8		22			12		26	
	金	からだバー&トランポリン	20:00 ～ 21:15		12		26			10		24			14		28			12		26			9		23			13		27	
園田 知子	月	子どもフィットネス(基礎トレーニング)	18:00 ～ 19:00		8	15	22			13	20	27			10	17	24		1	8		22	29			19	26		2	9			30
		健康ヨーガ	19:10 ～ 20:30		8	15	22			13	20	27			10	17	24		1	8		22	29			19	26		2	9			30
		はじめての健康ヨーガ	20:30 ～ 21:50		8	15	22			13	20	27			10	17	24		1	8		22	29			19	26		2	9			30
	火	健康ヨーガ	10:30 ～ 12:00		9	16	23		7	14	21	28		4		18	25		2	9	16		30	6		20	27			10	17	24	
		楽トレエクササイズ	15:30 ～ 16:50		9	16	23		7	14	21	28		4		18	25		2	9	16		30	6		20	27			10	17	24	
		楽トレエクササイズ	20:00 ～ 21:10		9	16	23		7	14	21	28		4		18	25		2	9	16		30	6		20	27			10	17	24	
	木	かんたんヨーガ	10:30 ～ 12:00		11	18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1			22	29		12	19	26	
	土	親子フィットネス&ダンス	18:00 ～ 20:00	⑥	⑬	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	6	13					10	17	24	31		14	21		
	日	はじめての健康ヨーガ	18:00 ～ 19:30	7	14	21				12	19	26			9	16	23		7	14	21				11	18	25		1	8			29
		健康ヨーガ	19:40 ～ 21:10	7	14	21				12	19	26			9	16	23		7	14	21				11	18	25		1	8			29
山本 恵里香	土	「動きは脳を変える」楽に動く体を作るボディワーク	16:00 ～ 17:00		13		27			11		25			8		22			13		27			10			31		14	21		
江藤 律子	木	健康太極拳・鞭杆	9:30 ～ 11:30	4	11	18	25			9	16	23		6	13		27		4	11	18			1	8		22			12	19		
有村 春奈	木	キッズクラス ダンス	18:00 ～ 19:00		11	18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8		22			12	19	26	
		ジュニアクラス ダンス	19:00 ～ 20:00		11	18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8		22			12	19	26	
		大人クラス ダンス	20:00 ～ 21:00		11	18	25			9	16	23		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8		22			12	19	26	
平野 有香	火	大人のバレエストレッチクラス	14:00 ～ 14:45	②	9	16	23	30		14	21	28		4	11	18	25		2	9		23		6		20	27		3	10	17		
	土	子どもバレエクラス	13:15 ～ 14:15		⑬	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	6	13		27		3	10	17		31		14	21	28	

やさしいパソコン教室

講師名	曜日	時間	時間																													
礎塚 淳子	火	パソコン入門&活用	10:00 ～ 12:00		9	16	23		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23		6		20	27		3	10	17		
		脳トレパソコン講座	13:30 ～ 15:30		9	16	23		7	14	21			4	11	18	25		2	9	16	23		6		20	27		3	10	17		
	木	パソコン活用	13:30 ～ 15:30	4	11		25			9	16		30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8		22	29		12	~~19~~	26	
		パソコン入門&基礎活用	18:30 ～ 20:30	4	11		25			9	16		30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8		22	29		12	~~19~~	26	
	土	スマホ&タブレット入門	13:30 ～ 15:00		13		~~27~~			11	18				8		22		6	13					10			31		14		28	

新講座

講師名	曜日	講座名	時間																													
谷口 尚照	土	挑戦！中国占術陰陽易占い	10:30 ～ 12:00				27					25						29			~~20~~	27						31				28	
平塚 辰博	火	資産運用講座初心者・入門コース～新NISAで投資スタート～	18:30 ～ 20:00		9		23		7		21			4		18			2		16		30										

※○印は2023後期振替開講分　　※日程は変更になる場合があります。ご了承ください。